

## FICHE TECHNIQUE 3 JOURS « CONFORT »

### PRESENTATION

C'est une randonnée spectaculaire, un voyage enrichissant autour du plus haut massif des Alpes. France, Italie, Suisse... Découvrez des panoramas exceptionnels, rencontrez des hommes et des femmes unis par leur culture, partageant un patrimoine unique ! De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s'aventurent entre alpages, glaciers et pics, entre cols et vallées. Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui y vivent. Faire le tour du mont Blanc, c'est aussi découvrir à travers villages, hameaux et alpages une montagne familière et chaleureuse, empreinte de traditions vivantes.

### LES POINTS FORTS

- La convivialité et l'hospitalité des refuges et gites.
- Les rencontres et échanges avec les autres randonneurs.
- Vous êtes seul, en couple ou un groupe, vous choisissez **Vos dates de départ** selon vos impératifs (validation des disponibilités de nos partenaires hébergeurs sous 48 h)

### LE TRANSPORT DE BAGAGES (option)

Vous choisissez l'option « transport de bagages » pour 90 €/personne

Acheminement de votre bagage d'assistance en minibus (max 15kgs, sac de voyage préférable à une valise), vous ne transportez que votre sac de la journée.

La prise en charge du sac sera faite le matin du Jour 1. ( lieu défini selon votre point de départ)

Votre sac sera disponible le dernier jour à la librairie Landru au centre-ville de Chamonix.

### DATES

Vous déterminer Vos dates départ !

Nous vous validons les disponibilités de nos partenaires hébergeurs sous 48 h .

Bien sûr, plus votre raid se prépare tôt, plus les disponibilités seront ouvertes. Toute aventure s'anticipe !

## PROGRAMME

### 1/2Tour sud

#### Jour 1

« Vous toucherez du doigt la face nord de Bionassay et ses glaciers suspendus ... »  
Départ des Houches, montée en téléphérique Bellevue (remontée, non incluse) ou ascension à pied jusqu'au sommet de Bellevue (1801m) +2h pour très bons marcheurs. Montée au sommet du col de Tricot (2120m) où l'austère face nord de Bionassay vous surveille! Descente jusqu'aux Chalets de Miage(1559m), remontée aux Chalets du Truc (1720m) et redescente jusqu'aux Contamines à La Frasse (1200m). Nuit au Camping du Pontet près du Lac. Dénivelé + : 580m (1280 m sans remontée mécanique) Dénivelé - : 1200m

#### Jour 2

« Un parcours historique puisque vous êtes sur la trace des romains ! »  
Départ des Contamines à Notre dame de la gorge, ascension en direction du col du Bonhomme (2320m). Vous entrez dans la Réserve Naturelle des Contamines Montjoie par l'ancienne voie romaine. Au col du Bonhomme, vous découvrirez à vos pieds le Beaufortain et à l'horizon le Grand Paradis. Puis Par le col des Fours à 2660m (ou par les Chapieux), le sentier vous mènera ensuite au Refuge des mottets (1864m). Alpagnes, glaciers, vous pénétrez dans l'univers caché du mont blanc versant sud. Dénivelé + : 1470 à 1600m selon itinéraire Dénivelé - : 920m

#### Jour 3

« Bienvenue chez nos cousins italiens et la sauvage face sud du Mont Blanc ! »  
Montée au Col de la Seigne (2516m) Arrivée en Italie, descente tranquille dans le val Veny où vous admirerez les vestiges des grands glaciers qui ont creusé cette vallée. Vous rejoindrez Courmayeur en prenant le bus de la Visaille (1730m). Une petite visite de Courmayeur, ville jumelle de Chamonix, chargée d'histoire est fortement recommandée ! Retour à Chamonix en bus. Dénivelé +: 650m Dénivelé -: 900m

## 1/2 Tour Nord

### Jour 1

« Les alpages du val ferret avec en toile de fond la face sud des grandes Jorasses. »  
Départ à Chamonix et liaison en bus jusqu'à Courmayeur et autre bus de Courmayeur à Planpincieux dans le Val ferret (1580m). Remontée du Val Ferret et passage en Suisse par le Grand Col Ferret (2490m). Le mont Dolent, point de jonction des trois frontières, vous domine. Une grande descente par les alpages encore exploités vous amènera à La Fouly (1600m), petit village suisse typique. Un transfert en bus via Orsiere vous déposera dans l'ambiance très valaisanne de Champex et son fameux lac (1466m). Dénivelé +: 700m  
Dénivelé -: 900m

### Jour 2

« Le choix cornélien entre deux routes ... La météo et vos mollets vous aideront pour la décision ! » De Champex, plusieurs itinéraires s'offrent à vous pour rejoindre le col de la Forclaz à 1526m, la variante par la fenêtre d'Arpette (2665m) étant plus difficile techniquement et la plus alpine, ou alors par l'alpage de Bovine. Vue extraordinaire sur le glacier de Trient pour la première et panorama bluffant sur la vallée du Rhône pour la deuxième option, une des plus belles étapes du tour quel que soit l'itinéraire parcouru. Nuit au Col de la Forclaz Par Bovine Dénivelé +: 730m Dénivelé -: 730m - Par fenêtre d'arpette: Dénivelé + : +1200 Dénivelé -: 1140m

### Jour 3

« Au col de Balme, le massif du mont blanc en mode cinémascope! »  
Vous reviendrez en France en remontant par le col de Balme (2191m) Vue grandiose sur la chaîne du Mont-Blanc, particulièrement propice aux pauses photos : Le Chardonnet, La Verte, les Aiguilles de Chamonix, et au fond sa majesté Mont blanc. Vous emprunterez le sentier en arête par l'Aiguillette des Posettes (2201m) où vous profiterez d'un panorama unique sur la vallée de Chamonix. Descente jusqu'au village du Tour (1462m) ou col des montets. Les plus courageux pourront continuer par le balcon sud en direction de Chamonix ou possibilité de prendre le bus ou train. Fin de la randonnée et récupération de vos bagages à Chamonix. Dénivelé +: 1100m Dénivelé -: 1300m

### NIVEAU DE RANDONNEE

Temps de marche : en moyenne 6 à 7h de marche/jour.

Votre expérience : vous êtes un randonneur autonome, vous avez la maîtrise de la cartographie et vous connaissez les aléas météorologiques propres à la montagne.

Dénivelés+ : entre 600 et 1600 m / jour - Moyenne de 840m /jour

### ENCADREMENT

Les formules présentées ne comprennent pas l'encadrement par un professionnel.

Si vous hésitez...

La formule « liberté », désormais inévitable, rentrée dans le vocabulaire marketing de la randonnée porte bien mal son nom! Nous préférons l'appellation « KitTMB ».

Suivre et se laisser guider libère en fait de beaucoup de contraintes !

Un professionnel vous amènera par son expérience du terrain et la passion de son métier bien des avantages. Le choix des itinéraires et les prises de décision liées à la sécurité, le respect du timing de la journée, sa pédagogie, l'aspect culturel et historique acquise au fil des ans, toutes les astuces terrain et contacts humains qu'aucun topo-guide ne vous procurera jamais,....

Bref, l'autonomie est une belle formule mais elle peut lourde à porter si vous n'avez pas une réelle expérience de la montagne et de la randonnée. Le choix « économique » est à proscrire et le « Kit TMB » ne s'adresse qu'aux randonneurs aguerris.

### Avec encadrement en option :

Si vous vous posez la question de la nécessité d'un encadrement par un pro, c'est que vous avez en fait déjà la réponse ...

Nous pouvons alors vous proposer deux options:

Vous êtes seul ou en couple: nous vous orienterons, sans aucun frais supplémentaire, vers une de nos structures partenaires du pays du mont blanc qui pratiquent des TMB accompagnés selon vos préférences d'hébergement, la durée désirée, votre budget ...

Vous êtes un groupe constitué familles, amis: L'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne vous semble préférable. Vous choisissez votre formule « kit TMB» (sous les étoiles, confort,...) puis nous vous proposons de partager le coût de la prestation de votre accompagnateur, à la valeur réelle.

L'option « accompagnement » est alors optimisée de la façon suivante :

Prestation Accompagnateur en moyenne montagne---- 210 € x 3j = 630 €

Frais de l'Accompagnateur (variable selon formule ). Le coût total étant à partager entre les participants. Les coûts de transfert et pique-nique de l'accompagnateur sont à votre charge.

transparence

Pas d'intermédiaire, pas de marge ajoutée. Une vraie notion de

## HEBERGEMENT

En refuge, gîte ou camping, dans des dortoirs de 4 à 10 places avec lit et couverture.  
Pensez à prendre un sac de drap de couchage (sac à viande)

## REPAS

DEMI-PENSION : dîner + petit-déjeuner pris dans le gîte ou à proximité immédiate.

Pique-nique inclus du jour 2 au jour 3, fournis par nos hébergeurs.

## EQUIPEMENT

### Personnel :

- Un sac à dos 30 L pour vos affaires de la journée, Exemple : [http://www.decathlon.fr/sac-a-dos-f-30-air-h-bleu-rou-id\\_8337455.html](http://www.decathlon.fr/sac-a-dos-f-30-air-h-bleu-rou-id_8337455.html)
- Prévoyez plusieurs sacs plastiques afin de compartimenter dans le sac vos affaires et les garder étanches.
- Votre sac de voyage transporté par notre équipe (celles que nous transportons) ne doit pas dépasser 10-15 kg.
- Sac de drap de couchage (température de confort 0 à +5°) [http://www.decathlon.fr/drap-de-sac-randonnee-soie-id\\_8329035.html](http://www.decathlon.fr/drap-de-sac-randonnee-soie-id_8329035.html)
- Un couteau pliable
- Gourde min 1L
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil (indice 3 min)
- Crème solaire et stick lèvres
- Trousse et serviette de toilette
- Papier hygiénique et mouchoirs
- Petite pharmacie individuelle (des protections pour vos pieds seconde peau, compresses, pansements sont essentiels pour des raids de plusieurs jours)
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire et pour les mineurs non accompagnés de leurs parents, pensez à une autorisation de sortie du territoire français ainsi qu'à leurs papiers.

Vous pouvez être contrôlé par les douaniers à tout moment.

- Un appareil photo et chargeur(s)
- une pochette étanche pour vos papiers d'identité, numéros d'assistance, argent.
- Bonne humeur et bon moral

Tenue :

- Protection de la tête contre le soleil: casquette ou chapeau
- Protection contre le froid : 1 paire de gants, 1 bonnet ou bandeau en laine
- 1 veste de montagne imperméable et respirante type Goretex, capuche recommandée.  
Exemple : [http://www.decathlon.fr/forclaz-900-3en1-warm-jr-bleu-id\\_8318182.html](http://www.decathlon.fr/forclaz-900-3en1-warm-jr-bleu-id_8318182.html)
- 1 cape de pluie pour vous et votre sac
- 1 polaire ou 1 pullover chaud
- Tee shirts (évités le coton pour les t-shirts de marche)
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes de randonnée Exemple : [http://www.decathlon.fr/forclaz-500-high-ndy-id\\_8319097.html](http://www.decathlon.fr/forclaz-500-high-ndy-id_8319097.html)
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes
- 1 paire de bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- 1 paire de chaussures légères pour l'étape du soir.

### ACCES RDV

#### RDV jour 1

Départ au téléphérique de Bellevue -Les Houches à 08 h 30 pour ½ tour SUD.

Départ à la gare SVCF de Chamonix pour le ½ tour nord.

Prise en charge par notre équipe de vos sacs de voyage (15 kg maxi - pas de valise)

**Par la route:** A40 sortie les Houches. Parkings gratuits : Téléphérique de Bellevue ou Télécabine du Prarion

**Aéroport le plus proche:** Genève puis Bus pour Chamonix:

SAT 04 50 53 01 15 Mountain Drop off : 04 50 47 17 73 Geneva Chamonix transfers : +33 970 448 699 Alplinks.com : +33 (0)4 50 58 56 72 // +33 (0)6 80 92 64 08 Cham express : +33 (0) 480 965 008

<http://www.chamonix.net/francais/transport/transfer>

**En train:** gare les Houches SNCF (prévoir 15mn de marche pour pt de rdv)

### PRIX 2017

TOUR Sud (Chamonix / Courmayeur) : 180 €

TOUR Nord (Courmayeur / Chamonix) : 210 €

Option « Bagages » : 90 €/personne ( 15kg maxi )

### Comprend :

- Carnet de route avec toutes les indications pratiques et indispensables.
- Réservation des nuitées en demi-pension (diner + pdj)
- les piqueniques du jour 2 et 3
- la carte IGN au 1/25000 de l'itinéraire

### Ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

### FIN DU SEJOUR

Pour l'option « Bagages », les sacs d'assistance seront à récupérer à :

Librairie Landru : 74 Rue Joseph Vallot, 74400 Chamonix-Mont-Blanc

Téléphone : 04 50 53 14 41

Ouverture de 8 h30 à 19 h00

### PROCESSUS RESERVATION

- Règlement 30% acompte à la réservation.

Si achat en ligne sur notre site [www.mountainaccess.fr](http://www.mountainaccess.fr), un acompte forfaitaire de 55€ pour la pré-inscription vous sera prélevé, ensuite vous recevrez par email le bulletin d'inscription nominatif avec lequel sera faite la régularisation des 30% d'acompte ainsi que la fiche technique et notre proposition d'assurance.

- Règlement du solde 1 mois avant le départ : Vous recevrez alors un carnet de route jour / jour détaillé avec des informations pratiques.



**NOTRE PROPOSITION D'ASSURANCE RAPATRIEMENT ANNULATION**

**Cout : 4% du montant de votre séjour**

**GARANTIES D'ASSURANCE MONTANTS TTC\*/PERSONNE**

**ANNULATION DE VOYAGE :**

Selon conditions du barème des frais d'annulation

8 000 € max./personne et 40 000 € max./événement

Maladie, accident ou décès Sans franchise

Autres clauses d'annulation Sans franchise

Sauf indications spécifiques :

Franchises :

- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur 20 %

- Le vol de la carte d'identité, du passeport 20 %

\* Taux applicables selon la législation en vigueur.

**BAGAGES ET EFFETS PERSONNELS**

Vol, destruction totale ou partielle, perte pendant L'acheminement par une entreprise de transport 750 €

Objets précieux : limités à 50 % du montant de la garantie

Franchise en cas de dommage aux valises 50 €

**FRAIS D'INTERRUPTION DE SÉJOUR** Prorata temporis

**ASSISTANCE AUX PERSONNES EN CAS DE MALADIE**

**OU BLESSURE**

- Transport/rapatriement Frais réels

- Retour des membres de la famille assurés ou de 2 accompagnants assurés Billet retour + frais de taxi

- Présence hospitalisation Billet AR et 80 €/nuit (max. 7 nuits)

- Accompagnement des enfants de moins de 18 ans Billet AR ou hôtesse

- Chauffeur de remplacement (uniquement zones 1 et 2) Billet ou chauffeur

- Prolongation de séjour Hôtel 80 €/nuit (max. 4 nuits)

- Retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de la famille Billet retour + frais de taxi

**FRAIS MÉDICAUX**

- Remboursement complémentaire des frais médicaux et avance sur frais d'hospitalisation (étranger uniquement) :

- Zone 2 : Europe et Pays méditerranéens 30 500 €

- Zone 3 : monde entier 75 000 €

- Urgence dentaire 160 €

Franchise des frais médicaux 30 €

**ASSISTANCE EN CAS DE DÉCÈS**

- Transport de corps Frais réels

- Frais de cercueil ou d'urne 1 500 €

- Retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés Billet retour + frais de taxi

- Retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille Billet retour + frais de taxi
- Reconnaissance de corps et formalités décès Billet AR et 80 €/nuit (max. 2 nuits)

#### **ASSISTANCE VOYAGE**

Avant le voyage

- Informations voyage

Pendant le voyage

- Avance de la caution pénale à l'étranger 15 300 €
- Prise en charge des honoraires d'avocat à l'étranger 1 600 €
- Retour anticipé en cas de sinistre au domicile lors d'un voyage Billet retour + frais de taxi
- Frais de recherche et de secours en mer et en montagne :
  - Recherche et secours 1 600 €
  - Secours sur piste balisée Frais réels
- Transmission de messages urgents (depuis l'étranger uniquement)
- Envoi de médicaments Frais d'envoi
- Assistance en cas de vol, perte ou destruction des documents d'identité ou des moyens de paiement Avance de fonds de 1 500 €

#### FORMALITES ADMINISTRATIVES

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

Vous voyagez avec des enfants :

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide (5 ans) ou d'une carte d'identité valide (10 ans).

Si le mineur voyage seul, il doit être en possession d'un passeport valide ou d'une carte d'identité accompagnée d'une autorisation parentale.